

**Тема:** «Совершенствование технических приемов и тактических взаимодействий»  
   
**Дата проведения:**  апрель 2013г.  
   
**Место проведения: МОУ СОШ с. Сосновая Маза**  
   
   
**Ведущие: учитель физической культуры Архипов А.В.**  
   
**Участники: учащиеся 8 – 11 классов**  
    
**Участники мероприятия – родители и учащиеся школы, учителя.**

**Содержание мастер-класса:**  
– Знакомство с основами спортивной тренировки волейболистов  
– Практическое совершенствование технических приемов тактических взаимодействий  
 **Ответственный за проведение: Архипов Александр Васильевич.**

**План – конспект совместного урока в форме**

**«Мастер – класс» по волейболу**

Учитель: Архипов А.В.

Должность: учитель физической культуры

В образовательном учреждении **МОУ СОШ с. Сосновая Маза**

Совместный урок в 8 – 11 классах

Тема урока:

**«Совершенствование технических приемов и тактических взаимодействий»**

Задачи урока:

1.Совершенствование верхней передачи мяча в парах

2. Развитие двигательных качеств: прыгучести, силы мышц брюшного пресса

Воспитательная цель: развитие активности, самодисциплины, чувства товарищества

Продолжительность урока: 45 минут

Количество учащихся: 18 человек

Место проведения : спортивный зал

Оборудование

1.Скакалки по количеству учащихся

2. Мячи волейбольные - 10 штук

3. Свисток

Части урока. Содержание урока. Дозировка

Организационно – методические указания

Организационная 2 мин.

1. Вход в спортивный зал – старшие против часовой стрелки, младшие по часовой стрелке

2.В месте встречи классов – приветствие

3.Приветствие учителя, сообщение задач урока.

Учащиеся приветствуют учителя при входе в зал хлопками по руке

За руку друг друга

Задачи продемонстрированы на доске

**Подготовительная. 10 мин.**

1.Перестроение в две шеренги – старшие напротив младших, оставляя коврики по центру между парами

2.Имитация верхней передачи мяча – «Школа движений игры в волейбол»

3. Получение скакалок и подготовка их к прыжкам

На двух ногах одновременно, вращая скакалку вперед

4.Прыжки: 8 класс

5. Продолжение имитации – «Школа движений игры волейбол»

6.Продолжение прыжков: 8-11класс

7.Поднимание и опускание туловища на ковриках, из положения лежа на спине, руки за головой с набивными мячами старшие, с волейбольными младшие

8. Сдача скакалок и набивных мячей

Учитель проговаривает – старшие выполняют, младшие смотрят, а затем выполняют

Во время получения скакалок, учитель объясняет, что прыжки заменят на этом уроке бег и будут развивать прыгучест

Старшие с набивными мячами 2 кг., а младшие с волейбольными.

Указать на ошибки.

Учащиеся фиксируют ноги «заплетая» их друг другу.

По цепочке. Четкость выполнения!

**Основная часть. 30 мин.**

Верхняя передача мяча в парах – совершенствование:

1.Учащиеся располагаются сидя в парах на краях коврика (старший – младший)

2.Верхняя передача мяча из этого исходного положения

3.Передача мяча стоя на коленях

4.Выделить лучших, указать на ошибки

5.Показ и объяснение верхней передачи мяча

6.Выполнение передач в парах

7.Верхняя передача мяча в парах на количество раз

8. Награждение

9. Класс делится на 2 команды

«Школа мяча»

Ноги согнуты в коленях на ширине плеч

Мяч, который летит в сторону, поймать!

«Школа мяча»

Одновременно натянуть резинку вдоль зала

Учитель в паре с учеником  
Старшие исправляют ошибки младших!

Соревнование!

Первые три пары получают призы!

Определение олимпийских чемпионов и тренеров на слайде, побеждает команда, набравшая большее количество правильных ответов.

**Заключительная часть – 5 мин.**

1.Построение, подведение итогов урока

2. Учащиеся покидают зал в обратном порядке, приветствуя учителя хлопками по руке, при выходе из спортивного зала

Выделить лучших, указать на недостатки